



Punto pace Valdera



PREGHIAMO PER LA PACE CON L'ENCICLICA "LAUDATO SI'"
XV INCONTRO 16 - 2- 2026

T. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Preghiera di esposizione del SS sacramento

Canto di esposizione

AI PIEDI DI GESU'

<https://www.youtube.com/watch?v=4r6hg8Jg75k>

Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore voglio amare te.

Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore voglio amare te

ACCOGLIMI, PERDONAMI, LA TUA GRAZIA INVOCO SU DI ME.

LIBERAMI, GUARISCIMI E IN TE RISORTO PER SEMPRE IO VIVRÒ!

Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore chiedo forza a te.

Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore chiedo forza a te.

ACCOGLIMI, PERDONAMI, LA TUA GRAZIA INVOCO SU DI ME.

LIBERAMI, GUARISCIMI E IN TE RISORTO PER SEMPRE IO VIVRÒ!

Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore dono il cuore a te.

Signore sono qui ai tuoi piedi, Signore dono il cuore a te.

ACCOGLIMI, PERDONAMI, LA TUA GRAZIA INVOCO SU DI ME.

LIBERAMI, GUARISCIMI E IN TE RISORTO PER SEMPRE IO VIVRÒ!

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

(Tutti)

Vieni, Santo Spirito

Manda a noi dal cielo

Un raggio di luce

Un raggio di luce

Vieni, Padre dei poveri

Vieni, datore dei doni

Luce dei cuori

Consolatore perfetto

Ospite dolce dell'anima

Dolcissimo sollievo

Nella fatica, riposo
Nella calura, riparo
Nel pianto, conforto
Luce beatissima
Invadi fino all'intimo
Il cuore dei tuoi fedeli
Senza la tua forza
Nulla è nell'uomo
Nulla senza colpa
Lava ciò che è sordido
Bagna ciò che è arido
Ciò che sanguina risana
Piega ciò che è rigido
Scalda ciò che è gelido
Drizza ciò che è sviato
Dona ai tuoi fedeli
Che solo in te confidano
I tuoi santi doni
Dona virtù e premio
Dona morte santa
Dona eterna gioia
Vieni, Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
Un raggio di luce
Vieni, Padre dei poveri
Vieni, datore dei doni
Luce dei cuori
Luce dei cuori

Adorazione silenziosa (5')

Siate di quelli che mettono in pratica la Parola.

Dalla lettera di san Giacomo apostolo (Gc 1,17-18.21b-22.27)

Fratelli miei carissimi, ogni buon regalo e ogni dono perfetto vengono dall'alto e discendono dal Padre, creatore della luce: presso di lui non c'è variazione né ombra di cambiamento. Per sua volontà egli ci ha generati per mezzo della parola di verità, per essere una primizia delle sue creature.

Accogliete con docilità la Parola che è stata piantata in voi e può portarvi alla salvezza. Siate di quelli che mettono in pratica la Parola, e non ascoltatori soltanto, illudendo voi stessi.

Religione pura e senza macchia davanti a Dio Padre è questa: visitare gli orfani e le vedove nelle sofferenze e non lasciarsi contaminare da questo mondo.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio

Adorazione silenziosa (10')

Dall'Enciclica "Laudato si'"

CAPITOLO QUARTO: UN'ECOLOGIA INTEGRALE

138. Dal momento che tutto è intimamente relazionato e che gli attuali problemi richiedono uno sguardo che tenga conto di tutti gli aspetti della crisi mondiale, propongo di soffermarci adesso a riflettere sui diversi elementi di una ecologia integrale, che comprenda chiaramente le dimensioni umane e sociali.

L'ecologia studia le relazioni tra gli organismi viventi e l'ambiente in cui si sviluppano. Essa esige anche di fermarsi a pensare e a discutere sulle condizioni di vita e di sopravvivenza di una società, con l'onestà di mettere in dubbio modelli di sviluppo, produzione e consumo.

✿ Non è superfluo insistere ulteriormente sul fatto che tutto è connesso. Il tempo e lo spazio non sono tra loro indipendenti, e neppure gli atomi o le particelle subatomiche si possono considerare separatamente. Come i diversi componenti del pianeta – fisici, chimici e biologici – sono relazionati tra loro, così anche le specie viventi formano una rete che non finiamo mai di riconoscere e comprendere. Buona parte della nostra informazione genetica è condivisa con molti esseri viventi. Per tale ragione, le conoscenze frammentarie e isolate possono diventare una forma d'ignoranza se fanno resistenza ad integrarsi in una visione più ampia della realtà.

Dal Salmo 14

(Solisti e coro)

R. Chi teme il Signore abiterà nella sua tenda.

Colui che cammina senza colpa, pratica la giustizia e dice la verità che ha nel cuore, non sparge calunnie con la sua lingua. **R.**

Non fa danno al suo prossimo e non lancia insulti al suo vicino. Ai suoi occhi è spregevole il malvagio, ma onora chi teme il Signore. **R.**

Non presta il suo denaro a usura e non accetta doni contro l'innocente. Colui che agisce in questo modo resterà saldo per sempre. **R.**

Adorazione silenziosa (5')

139. Quando parliamo di "ambiente" facciamo riferimento anche a una particolare relazione: quella tra la natura e la società che la abita. Questo ci impedisce di considerare la natura come qualcosa di separato da noi o come una mera cornice

della nostra vita. Siamo inclusi in essa, siamo parte di essa e ne siamo compenetrati. Le ragioni per le quali un luogo viene inquinato richiedono un'analisi del funzionamento della società, della sua economia, del suo comportamento, dei suoi modi di comprendere la realtà. Data l'ampiezza dei cambiamenti, non è più possibile trovare una risposta specifica e indipendente per ogni singola parte del problema.

✿ È fondamentale cercare soluzioni integrali, che considerino le interazioni dei sistemi naturali tra loro e con i sistemi sociali. Non ci sono due crisi separate, una ambientale e un'altra sociale, bensì una sola e complessa crisi socio-ambientale. Le direttrici per la soluzione richiedono un approccio integrale per combattere la povertà, per restituire la dignità agli esclusi e nello stesso tempo per prendersi cura della natura.

Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini.

Dal Vangelo secondo Marco (Mc 7,1-8.14-15.21-23)

In quel tempo, si riunirono attorno a Gesù i farisei e alcuni degli scribi, venuti da Gerusalemme. Avendo visto che alcuni dei suoi discepoli prendevano cibo con mani impure, cioè non lavate – i farisei infatti e tutti i Giudei non mangiano se non si sono lavati accuratamente le mani, attenendosi alla tradizione degli antichi e, tornando dal mercato, non mangiano senza aver fatto le abluzioni, e osservano molte altre cose per tradizione, come lavature di bicchieri, di stoviglie, di oggetti di rame e di letti –, quei farisei e scribi lo interrogarono: «Perché i tuoi discepoli non si comportano secondo la tradizione degli antichi, ma prendono cibo con mani impure?».

Ed egli rispose loro: «Bene ha profetato Isaia di voi, ipocriti, come sta scritto: “Questo popolo mi onora con le labbra, ma il suo cuore è lontano da me. Invano mi rendono culto, insegnando dottrine che sono precetti di uomini”. Trascurando il comandamento di Dio, voi osservate la tradizione degli uomini».

Chiamata di nuovo la folla, diceva loro: «Ascoltatemi tutti e comprendete bene! Non c'è nulla fuori dell'uomo che, entrando in lui, possa renderlo impuro. Ma sono le cose che escono dall'uomo a renderlo impuro». E diceva [ai suoi discepoli]: «Dal di dentro infatti, cioè dal cuore degli uomini, escono i propositi di male: impurità, furti, omicidi, adulteri, avidità, malvagità, inganno, dissolutezza, invidia, calunnia, superbia, stoltezza. Tutte queste cose cattive vengono fuori dall'interno e rendono impuro l'uomo».

Parola del Signore.

Lode a te o Cristo

Adorazione silenziosa (10')

140. A causa della quantità e varietà degli elementi di cui tenere conto, al momento di determinare l'impatto ambientale di una concreta attività d'impresa diventa indispensabile dare ai ricercatori un ruolo preminente e facilitare la loro interazione, con ampia libertà accademica. Questa ricerca costante dovrebbe permettere di riconoscere anche come le diverse creature si relazionano, formando quelle unità più grandi che oggi chiamiamo "ecosistemi". Non li prendiamo in considerazione solo per determinare quale sia il loro uso ragionevole, ma perché possiedono un valore intrinseco indipendente da tale uso.

✿ Come ogni organismo è buono e mirabile in sé stesso per il fatto di essere una creatura di Dio, lo stesso accade con l'insieme armonico di organismi in uno spazio determinato, che funziona come un sistema. Anche se non ne abbiamo coscienza, dipendiamo da tale insieme per la nostra stessa esistenza. Occorre ricordare che gli ecosistemi intervengono nel sequestro del biossido di carbonio, nella purificazione dell'acqua, nel contrasto di malattie e infestazioni, nella composizione del suolo, nella decomposizione dei rifiuti e in moltissimi altri servizi che dimentichiamo o ignoriamo.

✿ Quando si rendono conto di questo, molte persone prendono nuovamente coscienza del fatto che viviamo e agiamo a partire da una realtà che ci è stata previamente donata, che è anteriore alle nostre capacità e alla nostra esistenza. Perciò, quando si parla di "uso sostenibile" bisogna sempre introdurre una considerazione sulla capacità di rigenerazione di ogni ecosistema nei suoi diversi settori e aspetti.

Canto: Dona la pace

<https://www.youtube.com/watch?v=BAeFvOfW5w8>

Dona la pace, dona la pace
Ai nostri cuori O Signore (2 volte)
Resta qui insieme a noi (3 volte)
E la pace regnerà.
Dona l'amore, dona l'amore
Ai nostri cuori O Signore (2 volte)
Resta qui insieme a noi (3 volte)
E l'amore regnerà.
Dona la pace, dona la pace
Al mondo intero O Signore (2 volte)
Resta qui insieme a noi (3 volte)
E la pace regnerà.

Dona l'amore, dona l'amore
Al mondo intero O Signore (2 volte)
Resta qui insieme a noi (3 volte)
E l'amore regnerà.

141. D'altra parte, la crescita economica tende a produrre automatismi e ad omogeneizzare, al fine di semplificare i processi e ridurre i costi. Per questo è necessaria un'ecologia economica, capace di indurre a considerare la realtà in maniera più ampia. Infatti, «la protezione dell'ambiente dovrà costituire parte integrante del processo di sviluppo e non potrà considerarsi in maniera isolata». Ma nello stesso tempo diventa attuale la necessità impellente dell'umanesimo, che fa appello ai diversi saperi, anche quello economico, per una visione più integrale e integrante.

✿ Oggi l'analisi dei problemi ambientali è inseparabile dall'analisi dei contesti umani, familiari, lavorativi, urbani, e dalla relazione di ciascuna persona con sé stessa, che genera un determinato modo di relazionarsi con gli altri e con l'ambiente. C'è una interazione tra gli ecosistemi e tra i diversi mondi di riferimento sociale, e così si dimostra ancora una volta che «il tutto è superiore alla parte».

Preghiera

(Insieme)

**Padre Santo fa' che la creazione non venga concepita
solo come oggetto da analizzare, comprendere, dominare,
ma come *buon regalo e dono perfetto* delle tue mani donato all'uomo,
primizia delle tue creature.**

**Padre Santo hai donato all'uomo *saggezza e intelligenza*,
conducilo a comprendere l'urgenza di rispettare il creato con le sue leggi interne
e a saper riconoscere i propri errori e negligenze,
sperando e agendo insieme con esso, cambiando il proprio cuore.**

Adorazione silenziosa (5')

142. Se tutto è in relazione, anche lo stato di salute delle istituzioni di una società comporta conseguenze per l'ambiente e per la qualità della vita umana: «Ogni lesione della solidarietà e dell'amicizia civica provoca danni ambientali». In tal senso, l'ecologia sociale è necessariamente istituzionale e raggiunge progressivamente le diverse dimensioni che vanno dal gruppo sociale primario, la famiglia, fino alla vita internazionale, passando per la comunità locale e la Nazione.

✿ All'interno di ciascun livello sociale e tra di essi, si sviluppano le istituzioni che regolano le relazioni umane. Tutto ciò che le danneggia comporta effetti nocivi, come la perdita della libertà, l'ingiustizia e la violenza. Diversi Paesi sono governati da un sistema istituzionale precario, a costo delle sofferenze della popolazione e a beneficio di coloro che lucrano su questo stato di cose. Tanto all'interno dell'amministrazione dello Stato, quanto nelle diverse espressioni della società civile, o nelle relazioni degli abitanti tra loro, si registrano con eccessiva frequenza comportamenti illegali.

✿ Le leggi possono essere redatte in forma corretta, ma spesso rimangono come lettera morta. Si può dunque sperare che la legislazione e le normative relative all'ambiente siano realmente efficaci? Sappiamo, per esempio, che Paesi dotati di una legislazione chiara per la protezione delle foreste, continuano a rimanere testimoni muti della sua frequente violazione. Inoltre, ciò che accade in una regione esercita, direttamente o indirettamente, influenze sulle altre regioni. Così per esempio, il consumo di droghe nelle società opulente provoca una costante o crescente domanda di prodotti che provengono da regioni impoverite, dove si corrompono i comportamenti, si distruggono vite e si finisce col degradare l'ambiente.

Adorazione (5')

Preghiere spontanee

Rispondiamo:

Padre nostro

RITI CONCLUSIVI

Preghiera Celebriamo la pace

Insieme

Nel mezzo della fame e delle guerre

Noi celebriamo la promessa della pienezza e della pace.

Nel mezzo delle oppressioni e delle tirannie

Noi celebriamo la promessa del servizio e della libertà.

Nel mezzo del dubbio e della disperazione

Noi celebriamo la promessa della fede e della speranza.

Nel mezzo della paura e dei tradimenti

Noi celebriamo la promessa della gioia e della lealtà.

Nel mezzo del dolore e della morte

Noi celebriamo la promessa dell'amore e della vita.

Nel mezzo del peccato e della decadenza

Noi celebriamo la promessa della salvezza e della trasformazione.

Nel mezzo della morte che ci circonda da ogni lato

Noi celebriamo la promessa del Cristo vivente.

(Consiglio Ecumenico delle Chiese)

Preghiere e canto di reposizione

Canto: Sono qui a lodarti

<https://www.youtube.com/watch?v=vYKuki8ALyM>

Luce del mondo nel buio del cuore

Vieni ed illuminami

Tu mia sola speranza di vita

Resta per sempre con me.

Sono qui a lodarTi,

qui per adorarTi

Qui per dirTi che

Tu sei il mio Dio

E solo Tu sei Santo,

sei meraviglioso

Degno e glorioso sei per me.

Re della storia e Re della gloria

Sei sceso in terra fra noi

Con umiltà il Tuo trono hai lasciato

Per dimostrarci il Tuo amor.

Sono qui a lodarTi ...

Io mai saprò quanto Ti costò

Lì sulla croce morir per me (4 v.)

Sono qui a lodarTi ...