



**DODICI RACCOLTI**  
Fraternità itinerante di preghiera per la Pace

## SALMODIA per la PACE

### Salmo 28.1-3 SUPPLICA

A te grido, Signore;  
non restare in silenzio, mio Dio,  
perché, se tu non mi parli,  
io sono come chi scende nella fossa.

Ascolta la voce della mia supplica,  
quando ti grido aiuto,  
quando alzo le mie mani  
verso il tuo santo tempio.  
Non travolgermi con gli empi,  
con quelli che operano il male.

Parlano di pace al loro prossimo,  
ma hanno la malizia nel cuore

### Salmo 34 LODE ALLA GIUSTIZIA DI DIO

Benedirò il Signore in ogni tempo,  
sulla mia bocca sempre la sua lode.  
Io mi glorio nel Signore,  
ascoltino gli umili e si rallegrino.  
Celebrate con me il Signore,  
esaltiamo insieme il suo nome.

Ho cercato il Signore e mi ha risposto  
e da ogni timore mi ha liberato.  
Guardate a lui e sarete raggianti,  
non saranno confusi i vostri volti.  
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,  
lo libera da tutte le sue angosce.  
L'angelo del Signore si accampa  
attorno a quelli che lo temono e li salva.

Gustate e vedete quanto è buono il Signore;  
beato l'uomo che in lui si rifugia.  
Temete il Signore, suoi santi,  
nulla manca a coloro che lo temono.  
I ricchi impoveriscono e hanno fame,  
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

Venite, figli, ascoltate mi;  
v'insegnerò il timore del Signore.  
C'è qualcuno che desidera la vita  
e brama lunghi giorni per gustare il bene?

Preserva la lingua dal male,  
le labbra da parole bugiarde.  
Stá lontano dal male e fà il bene,  
cerca la pace e perseguila.

Gli occhi del Signore sui giusti,  
i suoi orecchi al loro grido di aiuto.

Il volto del Signore contro i malfattori,  
per cancellarne dalla terra il ricordo.

Gridano e il Signore li ascolta,  
li salva da tutte le loro angosce.  
Il Signore è vicino a chi ha il cuore ferito,  
egli salva gli spiriti affranti.

Molte sono le sventure del giusto,  
ma lo libera da tutte il Signore.  
Preserva tutte le sue ossa,  
neppure uno sarà spezzato.

La malizia uccide l'empio  
e chi odia il giusto sarà punito.  
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi,  
chi in lui si rifugia non sarà condannato.

### **Salmo 37 I MITI POSSEDERANNO LA TERRA**

Non adirarti contro gli empi  
non invidiare i malfattori.  
Come fieno presto appassiranno,  
cadranno come erba del prato.

Confida nel Signore e farà il bene;  
abita la terra e vivi con fede.  
Cerca la gioia del Signore,  
esaudirà i desideri del tuo cuore.

Manifesta al Signore la tua via,  
confida in lui: compirà la sua opera;  
farà brillare come luce la tua giustizia,  
come il meriggio il tuo diritto.

Stá in silenzio davanti al Signore e spera in lui;  
non irritarti per chi ha successo,  
per l'uomo che trama insidie.  
Desisti dall'ira e deponi lo sdegno,  
non irritarti: faresti del male,  
poiché i malvagi saranno sterminati,  
ma chi spera nel Signore possederà la terra.

Ancora un poco e l'empio scompare,  
cerchi il suo posto e più non lo trovi.  
I miti invece possederanno la terra  
e godranno di una grande pace.

L'empio trama contro il giusto,  
contro di lui digrigna i denti.  
Ma il Signore ride dell'empio,  
perché vede arrivare il suo giorno.

Gli empi sfoderano la spada  
e tendono l'arco  
per abbattere il misero e l'indigente,  
per uccidere chi cammina sulla retta via.  
La loro spada raggiungerà il loro cuore  
e i loro archi si spezzeranno.

Il poco del giusto è cosa migliore  
dell'abbondanza degli empi;  
perché le braccia degli empi saranno spezzate,  
ma il Signore è il sostegno dei giusti.

Conosce il Signore la vita dei buoni,  
la loro eredità durerà per sempre.

Non saranno confusi nel tempo della sventura  
e nei giorni della fame saranno saziati.

Poiché gli empi periranno,  
i nemici del Signore appassiranno  
come lo splendore dei prati,  
tutti come fumo svaniranno.  
L'empio prende in prestito e non restituisce,  
ma il giusto ha compassione e dà in dono.

Chi è benedetto da Dio possederà la terra,  
ma chi è maledetto sarà sterminato.  
Il Signore fa sicuri i passi dell'uomo  
e segue con amore il suo cammino.  
Se cade, non rimane a terra,  
perché il Signore lo tiene per mano.

Sono stato fanciullo e ora sono vecchio,  
non ho mai visto il giusto abbandonato  
né i suoi figli mendicare il pane.  
Egli ha sempre compassione e dà in prestito,  
per questo la sua stirpe è benedetta.

Stà lontano dal male e fa il bene,  
e avrai sempre una casa.  
Perché il Signore ama la giustizia  
e non abbandona i suoi fedeli;  
gli empi saranno distrutti per sempre  
e la loro stirpe sarà sterminata.  
I giusti possederanno la terra  
e la abiteranno per sempre.

La bocca del giusto proclama la sapienza,  
e la sua lingua esprime la giustizia;  
la legge del suo Dio è nel suo cuore,  
i suoi passi non vacilleranno.  
L'empio spia il giusto  
e cerca di farlo morire.  
Il Signore non lo abbandona alla sua mano,  
nel giudizio non lo lascia condannare.

Spera nel Signore e segui la sua via:  
ti esalterà e tu possederai la terra  
e vedrai lo sterminio degli empi.  
Ho visto l'empio trionfante  
ergersi come cedro rigoglioso;  
sono passato e più non c'era,  
l'ho cercato e più non si è trovato.

Osserva il giusto e vedi l'uomo retto,  
l'uomo di pace avrà una discendenza.  
Ma tutti i peccatori saranno distrutti,  
la discendenza degli empi sarà sterminata.  
La salvezza dei giusti viene dal Signore,  
nel tempo dell'angoscia è loro difesa;  
il Signore viene in loro aiuto e li scampa,  
li libera dagli empi e dà loro salvezza,  
perché in lui si sono rifugiati.

#### **Salmo 46 IL SIGNORE E, SEMPRE CON NOI**

Dio è per noi rifugio e forza,  
aiuto sempre vicino nelle angosce.  
Perciò non temiamo se trema la terra,  
se crollano i monti nel fondo del mare.  
Fremano, si gonfino le sue acque,  
tremino i monti per i suoi flutti.

Un fiume e i suoi ruscelli rallegrano la città di Dio,  
la santa dimora dell'Altissimo.  
Dio sta in essa: non potrà vacillare;  
la soccorrerà Dio, prima del mattino.  
Fremettero le genti, i regni si scossero;  
egli tuonò, si sgretolò la terra.

Il Signore degli eserciti è con noi,  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.  
Venite, vedete le opere del Signore,  
egli ha fatto portenti sulla terra.

Farà cessare le guerre sino ai confini della terra,  
romperà gli archi e spezzerà le lance,  
brucerà con il fuoco gli scudi.  
Fermatevi e sappiate che io sono Dio,  
eccelso tra le genti, eccelso sulla terra.

Il Signore degli eserciti è con noi,  
nostro rifugio è il Dio di Giacobbe.

### **Salmo 72 IL RE PROMESSO PORTERÀ LA PACE E LA GIUSTIZIA**

Dio, dà al re il tuo giudizio,  
al figlio del re la tua giustizia;  
regga con giustizia il tuo popolo  
e i tuoi poveri con rettitudine.

Le montagne portino pace al popolo  
e le colline giustizia.  
Ai miseri del suo popolo renderà giustizia,  
salverà i figli dei poveri  
e abatterà l'oppressore.  
Il suo regno durerà quanto il sole,  
quanto la luna, per tutti i secoli.

Scenderà come pioggia sull'erba,  
come acqua che irrorà la terra.  
Nei suoi giorni fiorirà la giustizia  
e abonderà la pace,  
finché non si spenga la luna.  
E dominerà da mare a mare,  
dal fiume sino ai confini della terra.

A lui si piegheranno gli abitanti del deserto,  
lambiranno la polvere i suoi nemici.  
Il re di Tarsis e delle isole porteranno offerte,  
i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.  
A lui tutti i re si prostreranno,  
lo serviranno tutte le nazioni.

Egli libererà il povero che grida  
e il misero che non trova aiuto,  
avrà pietà del debole e del povero  
e salverà la vita dei suoi miseri.  
Li riscatterà dalla violenza e dal sopruso,  
sarà prezioso ai suoi occhi il loro sangue.

Vivrà e gli sarà dato oro di Arabia;  
si pregherà per lui ogni giorno,  
sarà benedetto per sempre.  
Abbonderà il frumento nel paese,  
ondeggerà sulle cime dei monti;  
il suo frutto fiorirà come il Libano,  
la sua messe come l'erba della terra.

Il suo nome duri in eterno,  
davanti al sole persista il suo nome.  
In lui saranno benedette  
tutte le stirpi della terra  
e tutti i popoli lo diranno beato.  
Benedetto il Signore, Dio di Israele,  
egli solo compie prodigi.  
E benedetto il suo nome glorioso per sempre,  
della sua gloria sia piena tutta la terra.  
Amen, amen.

### **Salmo 85 PREGHIERA PER LA PACE E LA GIUSTIZIA**

Signore, sei stato buono con la tua terra,  
hai ricondotto i deportati di Giacobbe.  
Hai perdonato l'iniquità del tuo popolo,  
hai cancellato tutti i suoi peccati.  
Hai depresso tutto il tuo sdegno  
e messo fine alla tua grande ira.

Rialzaci, Dio nostra salvezza,  
e placa il tuo sdegno verso di noi.  
Forse per sempre sarai adirato con noi,  
di età in età estenderai il tuo sdegno?  
Non tornerai tu forse a darci vita,  
perché in te gioisca il tuo popolo?  
Mostraci, Signore, la tua misericordia  
e donaci la tua salvezza.

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:  
egli annunzia la pace  
per il suo popolo, per i suoi fedeli,  
per chi ritorna a lui con tutto il cuore.  
La sua salvezza è vicina a chi lo teme  
e la sua gloria abiterà la nostra terra.

Misericordia e verità s'incontreranno,  
giustizia e pace si baceranno.  
La verità germoglierà dalla terra  
e la giustizia si affaccerà dal cielo.

Quando il Signore elargirà il suo bene,  
la nostra terra darà il suo frutto.  
Davanti a lui camminerà la giustizia  
e sulla via dei suoi passi la salvezza.

### **Salmo 119,161-168**

I potenti mi perseguitano senza motivo,  
ma il mio cuore teme le tue parole.  
Io gioisco per la tua promessa,  
come uno che trova grande tesoro.

Odio il falso e lo detesto,  
amo la tua legge.  
Sette volte al giorno io ti lodo  
per le sentenze della tua giustizia.  
Grande pace per chi ama la tua legge,  
nel suo cammino non trova inciampo.

Aspetto da te la salvezza, Signore,  
e obbedisco ai tuoi comandi.  
Io custodisco i tuoi insegnamenti  
e li amo sopra ogni cosa.  
Osservo i tuoi decreti e i tuoi insegnamenti:

davanti a te sono tutte le mie vie.

### **Salmo 120 I NEMICI DELLA PACE**

Nella mia angoscia ho gridato al Signore  
ed egli mi ha risposto.  
Signore, libera la mia vita  
dalle labbra di menzogna,  
dalla lingua ingannatrice.

Che ti posso dare, come ripagarti,  
lingua ingannatrice?  
Frecce acute di un prode,  
con carboni di ginepro.

Me infelice: abito straniero in Mosoch,  
dimoro fra le tende di Cedar!  
Tropo io ho dimorato  
con chi detesta la pace.  
Io sono per la pace, ma quando ne parlo,  
essi vogliono la guerra.

### **Salmo 122 LA PACE PER GERUSALEMME**

Quale gioia, quando mi dissero:  
"Andremo alla casa del Signore".  
E ora i nostri piedi si fermano  
alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita  
come città salda e compatta.  
Là salgono insieme le tribù,  
le tribù del Signore,  
secondo la legge di Israele,  
per lodare il nome del Signore.

Là sono posti i seggi del giudizio,  
i seggi della casa di Davide.  
Domandate pace per Gerusalemme:  
sia pace a coloro che ti amano,  
sia pace sulle tue mura,  
sicurezza nei tuoi baluardi.

Per i miei fratelli e i miei amici  
Io dirò: %Su di te sia pace%.  
Per la casa del Signore nostro Dio,  
chiederò per te il bene.

### **Salmo 125 PACE SU ISRAELE**

Chi confida nel Signore è come il monte Sion:  
non vacilla, è stabile per sempre.  
I monti cingono Gerusalemme:  
il Signore è intorno al suo popolo  
ora e sempre.

Egli non lascerà pesare lo scettro degli empì  
sul possesso dei giusti,  
perché i giusti non stendano le mani  
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni  
e con i retti di cuore.

Quelli che vanno per sentieri tortuosi  
il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi.

Pace su Israele!  
sia pace sulle tue mura,  
sicurezza nei tuoi baluardi.  
Per i miei fratelli e i miei amici  
io dirò: "Su di te sia pace!".  
Per la casa del Signore nostro Dio,  
chiederò per te il bene.